

# 个人与团队管理

---

课程思政 2024.3

## 第六章 克服障碍

重点：正确认识自信

难点：如何建立自信

思政理念：将思想政治教育融入到学科教学中，通过课程向学生传递思想政治的内容和价值观念，提升学生的综合素质和思想道德水平。课程思政作为一种新的教育模式，强调思想政治教育与学科教学相结合，体现了教育全过程的思想性、引导性、服务性和创造性。

思政元素：“四个自信”。

# 教学目标

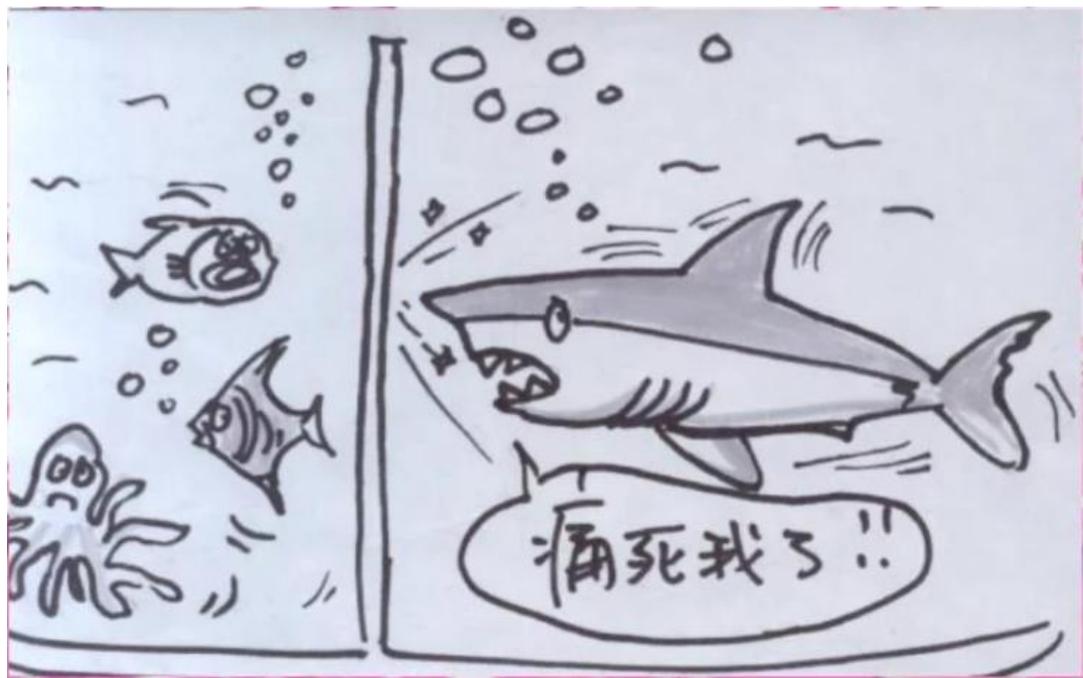
- 1、知识目标：掌握自信、好斗、自卑等各类人的行事特点。
- 2、技能目标：掌握建立自信的几种方法。
- 3、情感目标：使学生树立自信心。
- 4、态度目标：培养学生自主学习的积极性与主动性。
- 5、价值观目标：引导学生树立正确的价值观。
- 6、课程思政目标：“课程思政”的根本目的是“立德树人”，因此课程思政不仅要有知识功能，更要富含价值引导功能，能够深入学生的心灵，引领学生思想和精神的攀升。本次课程以“四个自信”为思政教学目标，促使学生坚定“四个自信”，即道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。更加准确而深刻地认识我们民族自身以及当前的国情，增强民族自信心和自豪感，培养学生的爱国情怀与责任感，引导学生坚定理想信念，树立正确三观，从而以理性的态度和务实的精神去继承传统，坚定中华民族伟大复兴的理想信念，使之真正成为堪当民族复兴重任的时代新人，创造中华民族更加美好的未来。

## 对自信的认识

习近平总书记在2016年发表的《不忘初心，继续前进》的七一讲话中就提出，我们要坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

自信的概念

# 案例引入：鲨鱼综合症



### 学生现实

美国著名的女作家海伦·凯勒，

德国著名天文学家开普勒：《宇宙的神秘》、《哥白尼天文学概要》，

埃及作家，文学评论家塔哈·候赛因：小说《不幸的树》，文学评论《阿拉伯文学史》，

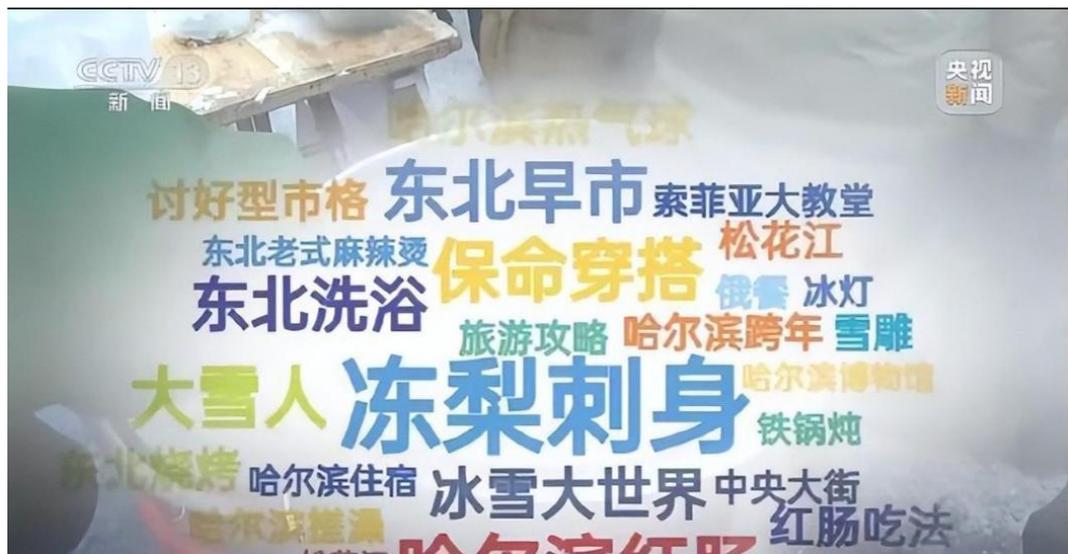
张海迪，屈原《离骚》，

贝多芬《英雄交响乐》，

奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》。

## PART 03

# 社会热点——哈尔滨冰雪旅游火出圈



元旦三天，游客超300万，旅游收入超59亿；海南全省旅游总收入24.06亿，接待游客171.72万人次



## PART 04

习近平同志在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的重要讲话中饱含深情又无比坚定地指出：“站立在960万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，拥有13亿中国人民聚合的磅礴之力，我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。中国人民应该有这个信心，每一个中国人都应该有这个信心。”

## 一、从宏观层面看中国之变

- 1、完成了新民主主义革命，实现了民族独立、人民解放，即实现了中国由半殖民地半封建社会到人民当家作主的新民主主义社会的转变。
- 2、完成了社会主义革命，确立了社会主义基本制度并开始社会主义建设，即实现了从新民主主义革命到社会主义革命和建设的转变。
- 3、进行了改革开放新的伟大革命，开创、坚持、发展了中国特色社会主义，即实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的转变。

## 二、从中观层面看中国之变

(一)政治上:独立自主,成为联合国“五常”(中、美、俄、英、法)之一,确立了大国地位,在国际事务中发挥不可或缺的作用。

(二)经济上:由贫穷落后,“一穷二白”的状况,变为生产力大发展,成为仅次于美国的世界第二大经济体:综合国力跃升,进入世界中上等收入国家的行列。

(三)文化上:由衰败而繁荣。昔日的“东亚病夫”成为今日的体育强国、卫生大国;影视、网络从无到有,盛况空前;孔子学院遍布世界,“中国精神”、社会主义核心价值观深入人心,影响着世界。

(四)军事上:摆脱了百年来挨打受气的局面,成为世界军事强国。1950年以来,七战皆胜(抗美援朝、援越抗法、中印边境反击战、援越抗美、与苏联珍宝岛之战、与南越西沙海战、对越自卫反击战),现有3000多维和部队,在世界多地执行维和任务。

### 三、从微观层面看中国之变

#### 1、全民的小康生活

- (1) 衣:从黑白灰蓝简单色调的粗布褂、中山装到多色多彩多款式混搭
- (2) 食:从“吃饱就好”到“科学健康饮食”
- (3) 住:从拥挤狭小条件差到宽敞舒适重环保。
- (4) 行:主要靠脚走到“立体交通网络”。
- (5) 文化娱乐:从单调、缺少到形式多样,丰富多彩,“一网打尽天下事”
- (6) 教育:由文盲充斥,到实现九年、十二年教育。
- (7) 卫生:由缺医少药,到小病不出村(社区),大病到三甲(医院),小病大病可报销。

## PART 04

### 2、耀眼的“中国之光”

- (1) 两弹一星研制成功(1960-1970)
- (2) 人工合成牛胰岛素(1965)
- (3) 恢复在联合国的合法席位(1971)
- (4) 香港、澳门回归(1977、1999)
- (5) 取得抗洪抢险斗争全面胜利(1998)
- (6) 加入世界贸易组织(2001)
- (7) 取得抗击“非典”斗争胜利(2003)
- (8) 成功举办2008北京奥运会
- (9) 港珠澳跨海大桥、三峡大坝、高铁、载人航天

## PART 04

蛟龙号深潜器打破纪录，向万米海底前进，中国进入世界深潜前三；

工业强国凸起。钢铁产量8亿吨占世界产量50%，高速公路12万公里世界第一，世界上最大的盾构机、港口起重机都来自中国，核电站乏燃料棒后处理技术世界唯一的是中国。

航天领域捷报频传。北斗三号卫星定位导航系统、嫦娥登月探测器顺利返回、中国空间站组建顺利、量子卫星发射成功。

新冠肺炎疫情被成功遏制，脱贫攻坚工程圆满成功，绝对贫困现象消除。

反导技术成熟。中国成功进行了中段反导系统测试，成为继美国之后世界上第二个掌握此技术的国家。

建设了世界上跨度最大、里程最长、设计技术最复杂、施工难度最大的港珠澳大桥，使两岸三地进入“一小时经济圈”。

大兴国际机场竣工。该机场有世界上规模最大的单体航站楼、施工难度最高的航站楼。

建成世界最大的单天线的射电望远镜FAST，它座落在贵州黔南州的中国“天眼”，直径达500米，现已向世界开放。

感谢聆听

